**Técnicas de Carrera:**  
Carrera Normal (Correr), sirve en distancias cortas.

Carrera Zancadas (Saltar Impulsado con cuerpo), sirve en distancias largas.

**Técnicas de Futbol:**

Cabeceo: Literalmente usando la cabeza para tirar un pase o hacia al arco.

Pases y Recepción: Se pueden realizar todo tipo de pases en el futbol, generalmente se usa la cara Interna y Externa del Pie para un pase y recepción.

Tiro Al Arco: Se realiza un tiro a portería donde puede quedar o no en gol, se suele disparar a gran potencia para realizar un gol.

**Córdoba Juega:**

Una instancia deportiva donde se juega al Handball, se jugó el 01/08/23

Reglamento De Hockey

Reglamento

-Como se Juega

-Número de Jugadores

-Espacio de Juego

-Elementos

-Tiempo

Lógica Interna

-Estrategias

-Formaciones

-Táctica (Estrategia y Formaciones)

Fundamentos Técnicos

-Pase y Recepción

-Tiro Al arco

-Postura Corporal

-Driblin

-Conducción

-Desplazamiento

**Salud**

-Charlas

-Alimentación

-RCP

-Actividad Física

-Estado Psicológico

Ritmo -> Coreo

Vertical, Roll y Medialuna